

# Verneau 2018

Formulaire à retourner à Alain GOBART, 23 rue de l'Argoat, 29260 LESNEVEN  
[alain.gobart@gmail.com](mailto:alain.gobart@gmail.com)

## Grande Sortie ETR BRETAGNE – PAYS DE LOIRE Traversée du Verneau – 1 au 4 novembre 2018 (Joindre un acompte de 50€ afin de valider l'inscription)

### Formulaire individuel d'inscription

Nom : Prénom :  
E-mail :  
Adresse postale :  
Date de naissance :  
Club : N° licence FFS 2018 :

Jours de présence au camp (4 jours recommandés)  
du ..... au ..... novembre 2018

Date : ..... Signature :

### CONSIGNES IMPERATIVES

1. Toute équipe partant sous terre doit déclarer à l'accueil son départ, son objectif, son heure de retour prévue, et revenir déclarer sa sortie.
2. En cas de météo défavorable, il peut être interdit de descendre.

### RECOMMANDATIONS A SUIVRE

- Ne vous engagez sous terre que si vous êtes en parfaite forme physique et bien entraînés aux techniques de spéléo alpine.
- Chaque spéléo doit disposer d'une couverture de survie ; prévoyez alimentation, éclairage, et moyen de chauffage en quantité largement suffisante. Pensez que la cavité est humide.
- La progression se fait par groupes de 3 ou 2 minimum, en particulier sur cordes.
- Dans chaque groupe, plusieurs spéléos doivent maîtriser le dégagement d'équipier sur corde.
- Chaque équipe doit posséder une clé de 13 et vérifier le serrage des amarrages.
- Ne laissez personne seul dans le gouffre : le rythme de progression de l'équipe se calque sur celui du plus lent.
- Si vous rencontrez une équipe en difficulté, il convient de lui porter assistance, même si cela contrarie votre propre objectif.
- Par courtoisie, priorité sur cordes à ceux qui remontent.
- Signalez au retour tout équipement défectueux.

Je comprends et j'accepte chaque point de ce document

Nom, Prénom ..... Signature :