CSR Bretagne & Pays de la Loire

STAGE TECHNIQUE EAU-VIVE

24 / 25 mars 2018

-Le stage aura lieu sur trois sites différents. Dans un premier temps nous serons sur le parc d'eau-vive d'Inzizac-Lochrist afin de bien appréhender les techniques liés aux mouvements d'eau. Ensuite, nous nous dirigerons en falaise à proximité de la base pour réaliser des techniques canyons.

-Soirée en gite.

-Le dimanche, nous partons sur le site des Roches du Diable pour une deuxième session d'eau-vive.

Conditions d'accès au stage :

-Ce stage est ouvert à tous les membres de la FFS à jour de sa cotisation 2018.
-Avoir 16 ans révolus (autorisation parentale pour les mineurs).
-Remplir le lien d'inscription : https://goo.gl/forms/kzcU5lsgE04RoyDB2

-Joindre un chèque de 30€ à l'ordre du CSR Bretagne & Pays de la Loire (comprend le gîte, les repas sauf celui du samedi midi).

L'équipe d'encadrement :

- Bricaud Christophe
- Richard Cyrille

Le RDV à lieu à l'entrée du Parc d'eau-vive d'Inzizac-Lochrist à 11h00:

https://goo.gl/maps/L7u6tyS6TMF2

Matériels nécessaires :

- Combinaison néoprène ou étanche.
- Protection contre le froid.
- Cagoule néoprène.
- Gant néoprène.
- Un gilet de sauvetage.
- Un baudrier complet de type spéléo ou canyon.
- Casque spéléo ou canyon.
- les mousquetons, cordes, descendeur seront fournis par le GSR.
- vêtements de pluie (et oui nous sommes en Bretagne !!!!!).
- duvet.
- et bien sur un échantillon de vos spécialités locales pour le samedi soir.

SITES DU WEEK-END :

Parc eau-vive :

Roche du Diable :