



WEEK-END TECHNIQUE SPELEO

Comité Spéléologique Régional Bretagne / Pays de la Loire



Le Comité Spéléologique Régional organise les 21 et 22 mai 2016 un week-end technique sur le site de Saulges en Mayenne (<http://grottes-de-saulges.com/acces.htm>).

Encadré par des moniteurs et initiateurs fédéraux, ce stage est l'occasion de perfectionner votre technique spéléo lors d'exercices en falaise, si vous souhaitez :

- Devenir autonome en progression sur corde
- Apprendre à équiper, ou perfectionner vos connaissances
- Préparer une formation diplômante
- Mettre à jour vos connaissances, ...

Infos Pratiques

- 21-22 Mai 2016. RDV samedi à 10h devant le Gîte des Falaises
- Site des falaises de Saulges (53).
- Hébergement au [Camping de Saulges](#) (réservation par le CSR-H)
- Repas du samedi soir et dimanche midi compris, prévoir un pique-nique pour le samedi midi.

Inscriptions

- Ouvert à tous les fédérés à jour de leur cotisation 2016
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Tarif : 20€ / personne (règlement sur place)
- Inscriptions sur <http://goo.gl/forms/LHlht4CseG> **avant le 8 mai 2016**

Pour affiner le programme, vous pouvez remplir le [livret de formation](#) disponible sur le site du CSR, et l'envoyer par mail.

Matériel à prévoir

- Equipement personnel (boudrier équipé, casque)
- Pour apprentissage équipement :
 - o Corde de 50m
 - o Mousquetons, sangles

Contact

Stéphane LE FOLL – 06 73 04 47 96

stephane.lefoll@gmail.com