



Fédération Française  
de Spéléologie



## Week-End Technique Spéléo/Canyon 11 et 12 avril 2015 à Saulges



Le Comité Spéléologique Régional Bretagne-Pays de La Loire vous propose un week-end technique de formation ou perfectionnement aux techniques de l'EFS et de l'EFC. Ce stage peut vous permettre d'optimiser votre préparation aux formations diplômantes (pré-requis des tests techniques) ou d'actualiser vos connaissances. Divers ateliers seront mis en place pendant ces 2 jours. Le site des falaises de Saulges (Mayenne) a été retenu pour l'organisation cette session 2015.

*L'encadrement sera assuré par des cadres fédéraux ( Instructeur, Moniteur...)*

### 1 Conditions d'accès et déroulement du stage :

- Ouvert à tous les membres licenciés FFS à jour de leur cotisation 2015
- Avoir 12 ans révolus (autorisation parentale pour les mineurs)
- Le coût du stage comprend l'hébergement et les repas (sauf celui de samedi midi pour lequel il faut amener son pique-nique). Règlement effectué en fin de stage.
- Remplir et envoyer la fiche d'inscription et le dossier d'auto-évaluation joint (pour la partie spéléo), par mail ou par courrier à :

THOMARE Jean-Louis Coordonnateur ETR CSR-H  
5 Avenue de la Sèvre 44690 CHÂTEAU-THEBAUD  
0648237526  
<mailto:jean-louis-thomare@wanadoo.fr>

## 2 Renseignements pratiques :

- Hébergement et lieu de Rendez-vous le **Samedi 11 Avril à 10h00**  
14 et 16 Rue du Canal 53480 VAIGES (de pas tenir compte de la mention accès interdit sauf riverains). On arrive de Laval par la D57.
- Apporter 1 duvet et un matelas pour le couchage et son pique-nique pour le samedi midi.



- Matériel spéléo ou canyon complet (baudrier, casque...), une trousse à spit, et de quoi prendre des notes.
- Le matériel collectif (cordes, amarrages...) sera fourni par le club local (prévoir néanmoins 1 corde statique de 50m et quelques mousquetons)
- L'accès au site des falaises de Saulges

